

## ICH-DU-WIR

*Ein Intensivseminar über die Hintergründe und Motive unserer zwischenmenschlichen Interaktionen in Beziehungen jeglicher Art und deren positive Wandlung*

(Fachbereich Persönlichkeitsbildung)

**Datum** 28.06.2024 – 06.07.2024

**Leitung** Gundula Liebisch

**Co-Leitung** Eric Ruch

**Assistenz** Stephanie Reuß, Roman Fielitz

**Ort** Schloss Thammenhain  
Am Wildpark 4  
04808 Lossatal OT Thammenhain  
[www.schloss-thammenhain.de](http://www.schloss-thammenhain.de)

**Seminarzeiten**

Freitag, 28.06.:	ab 16 Uhr Anreise ab 18:30 Uhr gemeinsames Abendessen 19:30 Uhr Einführung
Samstag, 29.06.:	10 Uhr bis ca. 19:30 Uhr
Freitag, 05.07.:	10 Uhr bis ca. 19:30 Uhr (Die Seminarzeiten sind Richtzeiten und können sich nach den Bedürfnissen der Gruppe individuell verändern)
Samstag, 06.07.:	10 Uhr bis 14 Uhr Ende des Workshops am Samstag mit dem Mittagessen gegen 14 Uhr Abreise spätestens 16 Uhr

Zusätzlich gibt es jeden Morgen abwechselnd ein Angebot für Yoga – bei schönem Wetter im Park – sowie das körperzentrierte Laufen für die Teilnehmer, die dies wünschen.

**Arbeitsutensilien** Schreibsachen für Notizen  
Handspiegel (Durchmesser > 10 cm)  
ein mittelgroßer Teddy/Stoffbär (> 15 cm)  
bequeme Kleidung für viel Bewegung  
dicke Socken  
Yogamatte falls vorhanden  
Picknickdecke falls vorhanden für Arbeit draußen sowie Kopfbedeckung und Sonnencreme bei warmem Wetter  
viel stilles Wasser zum Trinken (Trinkflasche)  
Musikinstrument, wenn vorhanden (z.B. Trommel, Flöte, Gitarre etc.)  
Badesachen (ein See ist in 5 km Nähe)



Sollte jemand eigene Gedichte, kleine Texte oder Lieder verfasst haben, zu denen er glaubt, einen Bezug zu haben, so kann er diese auch gern noch zusätzlich mitbringen.

**Gebühr** 680,- € für Einzelpersonen (571,43 € zzgl. 108,57 € MwSt.)  
610,- € pro Person/Paar (512,61 € zzgl. 97,39 € MwSt.)

**Bankverbindung** Gundula Liebisch  
GLS Bank Bochum  
IBAN DE93 4306 0967 1294 4041 01  
BIC GENODEM1GLS

(Die Seminargebühr bitten wir per Überweisung gerne vorab oder bar vor Ort zu bezahlen.)

**Steuerliche Geltendmachung** Wir stellen Bescheinigungen für das Finanzamt aus, die Sie bei Bedarf einreichen können. Wer dies wünscht, wendet sich bitte während des Workshops an einen Assistenten.

**Übernachtung** Im Schloss Thammenhain stehen verschiedene Einzelzimmer, Doppelzimmer und Appartements zur Verfügung.

Die Preise pro Person und Nacht liegen je nach Zimmer und Belegung zwischen 35 und 50 Euro (inkl. MwSt.).

Im Ausnahmefall gibt es für Teilnehmer mit geringen finanziellen Mitteln die Möglichkeit, im schlosseigenen Park zu zelten. Die Gebühr hierfür beträgt 20 Euro pro Person pro Nacht. Hierfür stehen allerdings nur Gemeinschaftsbäder zur Verfügung, die mit der Anzahl der zeltenden Personen geteilt werden müssen.

(Die Kosten der Übernachtung werden per Überweisung nach Rechnungslegung gezahlt.)

**Verpflegung** Vegetarische Vollverpflegung (Frühstück Buffet, Mittag 3-Gang, Abendessen kaltes Buffet) im Schloss Thammenhain für den gesamten Zeitraum (erster Tag Abendessen bis letzter Tag Mittagessen): 264,- Euro.

(Die Kosten für Verpflegung werden bar vor Ort direkt an die Köchin gezahlt.)

**Kinderbetreuung** Für Eltern oder Paare, die Kinder haben, bietet Sabine Schneider aus unserem FB Eltern, Kinder & Familie für diese Woche wieder eine Intensivwoche für Kinder und Jugendliche an.

**Organisation** IFEB  
Institut für ganzheitliche Entwicklung von Mensch und Gesellschaft  
Roland Holke / Sekretariat  
Am Steinberg 14  
D-01326 Dresden  
Telefon: +49 351 266 660 80  
E-Mail: office@if-eb.com