



## Ein Tag nur für UNS

### Ein kleines Retreat für Männer im Herzen der Natur

(Fachbereich Persönlichkeitsbildung)

<b>Datum</b>	Samstag, 11.05.2024 Bei Schlechtwetter ist als Ausweichdatum Samstag, der 18.05.2024 vorgesehen.
<b>Leitung</b>	Eric Ruch
<b>Assistenz</b>	Roman Fielitz
<b>Ort</b>	Der Austragungsort befindet sich in der weiteren Umgebung Dresdens (Sächsische Schweiz / Osterzgebirge) und wird ein paar Tage vor Seminarbeginn bekanntgegeben.
<b>Seminarzeiten</b>	Beginn: 09:00 Uhr Ende: ca. 20:00 Uhr mit der Option am abendlichen Feuer weiter zu verweilen und ggf. in der Natur zu übernachten.
<b>Teilnehmerzahl</b>	Max. 12 Männer
<b>Arbeitsutensilien</b>	Schreibsachen für Notizen Handspiegel (Durchmesser > 10 cm) bewegliche Wanderbekleidung im Schichtprinzip und einen Rucksack gutes Schuhwerk eine Picknickdecke (falls vorhanden) zwei Trinkflaschen für stilles Wasser Sonnenscreme, Kopfbedeckung ggf. Schlafsack / Zelt bei anschließender Übernachtung  (Der Start und Endpunkt der Wanderung wird der Gleiche sein, so kann Gepäck für die eventuelle Übernachtung (Schlafsäcke / Zelte / usw.) tagsüber in den Fahrzeugen deponiert werden.)
<b>Gebühr</b>	155,- € (inkl. 19% MwSt.)
<b>Bankverbindung</b>	Eric Ruch DKB, IBAN DE18 1203 0000 1085 0948 68, BIC BYLADEM1001 (Die Seminargebühr bitten wir per Überweisung gerne vorab oder bar vor Ort zu bezahlen.)
<b>Steuerliche Geltendmachung</b>	Wir stellen Bescheinigungen für das Finanzamt aus, die Sie bei Bedarf einreichen können. Wer dies wünscht, wendet sich bitte während des Workshops an den Assistenten.
<b>Verpflegung</b>	Brotzeit für den ganzen Tag bitte selbst mitbringen.
<b>Organisation</b>	IFEB - Institut für gesamtheitliche Entwicklung von Mensch und Gesellschaft, Am Steinberg 14, D-01326 Dresden Roland Holke / Sekretariat Telefon: +49 351 266 660 80, E-Mail: office@if-eb.com