

## **Abendgruppe Herzgesundheit**

*Ein Kurs für Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen*

(Fachbereich Gesundheit & Medizin)

<b>Datum</b>	<b>04.05.2022 – 06.07.2022 (5 Termine)</b>
<b>Leitung</b>	Dr. Lydia Koch, Marlen Mirschel
<b>Ort</b>	Villa Wollner Am Steinberg 14 01326 Dresden <a href="http://www.villa-wollner.de">www.villa-wollner.de</a>
<b>Kurszeiten</b>	Mittwoch, 04.05.2022, 18.30 – 21.00 Uhr Mittwoch, 18.05.2022, 18.30 – 21.00 Uhr Mittwoch, 08.06.2022, 18.30 – 21.00 Uhr Mittwoch, 22.06.2022, 18.30 – 21.00 Uhr Mittwoch, 06.07.2022, 18.30 – 21.00 Uhr
<b>Arbeitsutensilien</b>	Schreibutensilien für Notizen Handspiegel (Durchmesser > 10 cm) Bequeme Kleidung von warm bis luftig für Ruhe und Bewegung Trinkflasche für stilles Wasser
<b>Gebühr</b>	150,- €
<b>Bankverbindung</b>	Dr. Lydia Koch GLS Gemeinschaftsbank IBAN DE76 4306 0967 1213 4743 00 BIC GENODEM1GLS  Die Seminargebühr bitten wir per Überweisung vorab zu bezahlen.
<b>Organisation</b>	IFEB Institut für gesamtheitliche Entwicklung von Mensch und Gesellschaft Roland Holke / Sekretariat Am Steinberg 14 D-01326 Dresden Telefon: +49 351 266 660 80 E-Mail: <a href="mailto:office@if-eb.com">office@if-eb.com</a>