

So bin ICH!

Ein Ferienkurs für Grundschulkinder in der Natur zur ganzheitlichen Stärkung der individuellen Persönlichkeit

*Weiß ich eigentlich noch...
...wie ich innen drin bin?
...wie laut mein Herz schlägt?
...wie sich der Wind anhört?
...wie sich meine Füße auf dem Erdboden anfühlen?
...oder meine Hände im Fluss?*

Die So bin ICH!-Tage sollen die Kinder dabei unterstützen, wieder Zugang zu sich und ihrem inneren Naturell zu finden. Wo könnte dies besser möglich sein als in der Natur selbst...

Besonders durch die Schule mit ihren vielen Anforderungen und Aufgaben dominiert kognitive Beschäftigung zum großen Teil den Alltag unserer Kinder. Neben all dem Rechnen, Lesen und Denken kommen der Körper, das Gefühl, das Herz manchmal zu kurz.

Mit Hilfe der Elemente und über das unmittelbare Erleben der Natur und ihrer Ursprünglichkeit wird der Bezug zum eigenen Körper wiedererweckt und gestärkt.

Indem die Kinder die Natur und *sich selbst in der Natur* erfahren und erleben, erinnern sie sich an ihre eigene, ihnen innewohnende Natur – ihren eigenen Ursprung. Durch viel Bewegung, Sinnes-, Wahrnehmungs- und Ruheübungen, ganzheitliches Spiel und intuitive Theaterarbeit bekommen sie die Möglichkeit, sich selbst zu spüren, verschiedene Seiten von sich auszudrücken, Neues auszuprobieren und wieder zu erfahren, was sie ausmacht.

Stark, wie die Erde unter meinen Füßen.

Frei, wie der Wind in meinem Haar.

Weich, wie das Wasser im Fluss.

Und so hell wie das Feuer, das brennt.

All das ist in mir.

All das bin ICH!

Drei Tage, in denen sich die Kinder in und mit Hilfe der Natur erinnern und wiederfinden können!