

## **So bin ICH!**

### **Ein Kurs für Kinder**

#### **Zur ganzheitlichen Stärkung der individuellen Persönlichkeit**

Wie geht es Ihrem Kind? Ist es glücklich, traurig, froh? Wütend, frustriert oder enttäuscht?

Wonach steht ihm der Sinn? Will es springen, rennen, toben, ausgelassen tanzen oder in Ruhe *mit sich* sein?

Wie sieht es in seinem Inneren aus? Tiefblau wie das Meer? Rot wie das Feuer? Oder alle Farben auf einmal?

In unseren Kindern steckt so viel!

In diesem Kurs bekommen die Kinder den Raum, sich selbst, ihren Gefühlen, ihren Wünschen, ihren Fähigkeiten und ihrer Lebensfreude näher zu kommen und diese auszudrücken.

Freie Bewegung und Spiele wecken ihre Lebendigkeit und fördern mit Elementen aus Kunst, Theater und Tanz ihren eigenen, authentischen Ausdruck. Körperwahrnehmungs-, Ruhe- und Stilleübungen helfen ihnen, das Gefühl für sich selbst und den Bezug zu ihrem eigenen Körper zu stärken.

In einem liebevoll-klaren Rahmen haben die Kinder die Möglichkeit und die Erlaubnis, so zu sein, wie sie gerade sind und sich im Kontakt mit anderen Kindern auszuprobieren und zu erfahren. Das stärkt sie und hilft ihnen, Vertrauen in sich selbst zu entwickeln und zu eigenständigen Persönlichkeiten zu werden.

Gearbeitet wird auf Basis der Arbeit mit dem Wesenskern (AMW) mit dem Schwerpunkt auf künstlerischem und lebendigem Ausdruck.