Schritt für Schritt

Ein Familienworkshop für Eltern mit Kleinkindern

Früh, unfassbar früh, beginnt die Prägung des Kindes: angefangen im Mutterleib, weiter bei der Geburt, fortführend nach der Geburt, und fortschreitend an jedem weiteren Tag. Alles nimmt Einfluss auf das Kind und seine Entwicklung. In einem Maße, wie wir es uns oft kaum vorstellen können.

Sie als Eltern sind ein entscheidender Teil dieser Prägung. Alles, was Sie tun, und wie Sie es tun, was Sie denken und was Sie fühlen, nimmt Einfluss auf Ihr Kind. Ob Sie dies wollen oder nicht. Es geschieht einfach; gehört zum natürlichen Lauf der Entwicklung dazu.

In diesem Prägungsprozess das *Innerste des Kindes zu erhalten*, ist eine wesentliche und zugleich herausfordernde Aufgabe.
Wie können Sie als Eltern Ihr Kind dabei unterstützen? Und was ist hierfür von Ihrer Seite her ganz konkret notwendig?

An diesem Workshopwochenende unterstützen wir Sie als Eltern und Ihre Kinder bei diesen Fragen. Zum einen theoretisch, indem wir mit Ihnen in den Austausch gehen und tiefere innerfamiliäre Zusammenhänge ganzheitlich beleuchten. Zum anderen praktisch, indem wir mit Ihnen und Ihrem Kind gemeinsam spielerisch, lebendig und zugleich tiefgreifend arbeiten.

Um möglichst vielen Bedürfnissen unserer Teilnehmer gerecht zu werden und nachhaltige Schritte zu unterstützen, die auch über den Workshop hinaus das familiäre System entlasten, haben wir das Seminar in drei Etappen aufgebaut.

Aufbau des Workshops

Einführungsabend

An diesem Abend, der nur für Sie als Eltern bestimmt ist, sprechen wir über wichtige Basiszusammenhänge und sammeln individuell die Themen der Familien.

Sollten Sie keine Möglichkeit haben, Ihr Kind an diesem Abend betreuen zu lassen, ist es wichtig, dass zumindest ein Elternteil am Einführungsabend teilnimmt.

Workshop

Den Samstag verbringen wir mit Eltern und Kindern gemeinsam. Wir arbeiten komplett situativ, beziehen die individuellen Beziehungsmuster der Familien unmittelbar ein und geben praktische Impulse für ein ehrliches, direktes und authentisches Miteinander. Hierbei wechseln wir intuitiv von bewegungs-reichen, lebendigen zu ruhigeren, stilleren Sequenzen – mal den Fokus auf das Gemeinsame, mal auf jeden Einzelnen gerichtet.

Am Morgen (09.00 – 12.00 Uhr) arbeiten wir mit Eltern und ihren Kindern von Anfang des 2. bis Ende des 3. Lebensjahres. Am Nachmittag (15.00 – 18.00 Uhr) arbeiten wir mit Eltern und ihren Kindern von Anfang des 4. bis Ende des 6. Lebensjahres.

Dies haben wir so konzipiert, da sich insbesondere in den ersten sechs Lebensjahren eines Kindes die Reifegrade rasch verändern, und die Kinder dadurch eine unterschiedliche Form der Ansprache brauchen. Mit dieser differenzierten Trennung möchten wir die Bedürfnisse der Entwicklungsstufen der Kinder berücksichtigen, um bestmögliche Unterstützung geben zu können.

Reflexionsabend

Dieser Abend ist wiederum nur für Eltern bestimmt. Gemeinsam reflektieren wir die gemachten Erfahrungen, gehen auf individuelle, familienbezogene als auch grundsätzliche Fragen ein und geben Impulse, wie Sie das Erfahrene in Ihren Alltag praktisch integrieren können.

So wünschen wir uns, mit diesem Workshop Eltern und Ihre Kinder dabei zu begleiten, sich gegenseitig tiefer zu sehen, besser zu verstehen, und individuell-gemeinsam, Schritt für Schritt, ihren Weg zu gehen.

Wir freuen uns auf Sie, Ihr Kind, und Ihre Familie!