

## Schritt für Schritt

### Ein Familienworkshop für Eltern mit Kleinkindern

Früh, unfassbar früh beginnt die Prägung des Kindes: angefangen im Mutterleib, weiter bei der Geburt, fortführend nach der Geburt, und fortschreitend an jedem weiteren Tag. Alles nimmt Einfluss auf das Kind und seine Entwicklung – in einem Maße, wie wir uns das oft kaum vorstellen können.

Sie als Eltern sind ein entscheidender Teil dieser Prägung. Alles, was Sie tun, und wie Sie es tun, was Sie denken und was Sie fühlen, nimmt Einfluss auf Ihr Kind. Ob Sie dies wollen oder nicht. Es geschieht einfach; gehört zum natürlichen Lauf der Entwicklung dazu.

In diesem Prägungsprozess *das Innerste des Kindes zu erhalten*, ist eine wesentliche und zugleich herausfordernde Aufgabe.

Wie können Sie als Eltern Ihr Kind dabei unterstützen? Und was ist hierfür von Ihrer Seite her ganz konkret notwendig?

Im Rahmen dieses Workshops unterstützen wir Sie als Eltern bei diesen Fragen. Zum einen praktisch, indem wir Raum geben für gemeinsame Erfahrungen, zum anderen theoretisch, indem wir das Erlebte reflektieren und auf Fragen tiefer eingehen. Bewusst haben wir uns dazu entschieden, einen Teil des Workshops in eine bekannte Alltagssituation zu betten: einen Ausflug im Wald. Mit dem Ziel, Sie und Ihre Kinder so alltagsnah wie möglich zu begleiten. Denn es ist der Alltag, in dem die täglichen Herausforderungen am deutlichsten sichtbar werden. Unmittelbar im Moment Hinweise zu erhalten und neue Wege zu erkennen, hilft praktisch weiter und ist entwicklungs-fördernd für alle Teilnehmer.

An den Seminarabenden widmen wir uns gezielt der tieferen Reflexion des Erlebten, beleuchten Zusammenhänge und beantworten Fragen. So entsteht ein tieferes Verständnis für die Hintergründe der Verhaltensweisen von Kindern und der Reaktionen von Eltern, sowie der Dynamik untereinander. Hieraus kann eine völlig neue Art des Miteinanders erwachsen.

Der Workshop findet an drei Samstagen im Abstand von jeweils zwei Wochen statt. So können die Erkenntnisse aus dem Workshop im eigenen Alltag erprobt und neue Erfahrungen gemacht werden. An genau diesen Erfahrungen kann im nächsten Workshop angeknüpft und vertiefend weitergearbeitet werden. Dadurch ermöglicht die längerfristige Begleitung die Chance auf nachhaltige, weil gefestigte Veränderung im familiären Alltag.

## Aufbau des Workshops

### Ausflug in den Wald:

Im ersten Teil des Workshops treffen wir uns vormittags mit den Eltern und Kindern zu einem gemeinsamen Ausflug in die Dresdner Heide. Auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Kinder abgestimmt machen wir eine kleine Wanderung mit Vesperpause. Dieser Teil dient der gemeinsamen Erfahrung und bildet die Grundlage für die Reflexion im zweiten Teil.

### Reflexionsabend für die Eltern:

Dieser Abend dient Ihnen als Eltern zur Reflexion des Erlebten. Wir gehen auf individuelle, familienbezogene als auch grundsätzliche Fragen ein und geben Impulse, wie Sie das Erfahrene in Ihrem Alltag praktisch umsetzen können.

*So wünschen wir uns, mit diesem Workshop Sie und Ihr Kind dabei zu unterstützen, sich gegenseitig tiefer zu sehen, besser zu verstehen, und individuell-gemeinsam, Schritt für Schritt, Ihren Weg zu gehen.*

*Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!*