

So-bin-ICH!

Ein Kurs für Kinder in der Natur

*Toben, lachen, rennen, verstecken, Buden bauen und
mit nackten Füßen in den Bach.*

*Abenteuer erleben, Kunstwerke gestalten, die Erde unter den Füßen spüren,
Wanderungen machen, zur Ruhe kommen.*

Frei sein, lebendig sein, ICH sein!

In unseren Kindern steckt so viel! Ihre Gefühle, ihre Wünsche, ihre Ideen, ihre Vorlieben und Bedürfnisse – ein innerer Reichtum, den es (wieder) zu entdecken gilt!

Unsere Intention ist es, einen liebevoll-klaren Rahmen in der Natur zu schaffen, in welchem die Kinder sich unter Anleitung ausprobieren, neu erfahren und dadurch anders kennenlernen können. Wir arbeiten situativ-intuitiv und gefühlbasiert. Das bedeutet für uns, dass wir das, was in den Kindern vorgeht, in den Mittelpunkt unserer gemeinsamen Kurszeit stellen und ihnen dadurch eine Basis bieten – *für sich selbst!*

Wir möchten ihnen ermöglichen, wild und lebendig zu sein, zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren und sich jederzeit auszudrücken, mit allem, was in ihnen ist. Grundlage unserer Arbeit ist hierbei die AMW. Zusätzlich integrieren wir Elemente aus Kunst und Theater sowie alles, was die Natur uns bietet. In der Dresdner Heide finden wir Plätze zum Toben und Ausruhen, Stöcke zum Budenbauen, Bäche, Bäume, Abenteuerwege und jede Menge Material für kreative Ideen!

Wir möchten die Kinder unterstützen, die Verbindung zu sich und ihren Gefühlen zu stärken und darin positive neue Erfahrungen zu machen. Das schafft Vertrauen in sich selbst und macht sie freier und selbstbestimmter für ihr eigenes Leben.

So-bin-ICH! in der Natur - Ein Kurs für Kinder, die Lust haben, Neues auszuprobieren und dabei etwas Spannendes zu entdecken: *sich selbst!*