

## Stark – Lebendig – Frei!

Ein Kurs für Mädchen der 5. bis 8./9. Klasse

(Fachbereich Eltern, Kinder & Familie)

<b>Leitung</b>	Ines Voelckel
<b>Assistenz</b>	Nadine Pickert
<b>Teilnahme</b>	Für Mädchen der 5. bis 8./9. Klasse. (Bei Unsicherheiten zur Reife Ihrer Tochter kontaktieren Sie bitte Ines Voelckel.)
<b>Zeit</b>	10 Termine à 2 h von 17.00 – 19.00 Uhr  Mittwoch, den 17.04.2024 Mittwoch, den 24.04.2024 Mittwoch, den 01.05.2024 Mittwoch, den 08.05.2024 Mittwoch, den 15.05.2024 Mittwoch, den 22.05.2024 Mittwoch, den 29.05.2024 Mittwoch, den 05.06.2024 Mittwoch, den 12.06.2024 Mittwoch, den 19.06.2024
<b>Ort</b>	in der Dresdner Heide
<b>Treffpunkt</b>	Eingang zur Heide am Ende der Stechgrundstraße (01324 Dresden - Weißer Hirsch, Nähe Parkhotel)  Bitte bringen Sie Ihre Tochter pünktlich, bzw. achten Sie darauf, dass sie pünktlich zum Kurs kommt. Sollten Sie sich verspäten, informieren Sie bitte Ines Voelckel unter folgender Mobilnummer: 0176 45623520.
<b>Anmeldung</b>	Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Der Kurs ist nur im gesamten Block buchbar.  Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular auf unserer Homepage: <a href="http://www.if-eb.com">www.if-eb.com</a> > Fachbereich Eltern, Kinder & Familie > Termine > Stark – Lebendig – Frei!
<b>Gebühren</b>	250 Euro  (Die Gebühr ist umsatzsteuerfrei gemäß §19 Abs. 1 UStG.)  Bitte überweisen Sie die Gebühr <u>vor Beginn des Kurses</u> auf folgendes Konto:



Ines Voelckel  
GLS Gemeinschaftsbank  
IBAN DE27 4306 0967 3056 7850 00

Bitte teilen Sie dem Sekretariat mit, falls Sie eine Bescheinigung für das Finanzamt wünschen, um die Gebühr eventuell steuerlich absetzen zu können.

**Ausrüstung**

Kleidung:  
- absolut wetterentsprechende Kleidung im Zwiebelprinzip  
- Kopfschutz bei Bedarf  
- festes Schuhwerk

kleiner wetterfester Rucksack:  
- Sitzkissen, kälte- und nässeabweisend  
- Trinkflasche mit stillem Wasser, Tee oder Schorle  
- Papiertaschentücher  
- Notizbüchlein und ein Stift  
- Spiegel  
- Bär

**Hinweis**

Bitte teilen Sie Ines Voelckel mit, wenn es Besonderheiten gibt, die in Bezug auf Ihr Kind berücksichtigt werden sollten (z.B. gesundheitlicher Zustand, Allergien o.ä.).

**Kontakt**

IFEB - Institut für ganzheitliche Entwicklung von Mensch und Gesellschaft  
Sekretariat / Roland Holke  
Am Steinberg 14  
D-01326 Dresden  
Telefon: +49 351 266 660 80  
E-Mail: office@if-eb.com

**Weiterführende Informationen**

Fachbereich Eltern, Kinder & Familie  
Ines Voelckel  
Telefon: 0176 45623520  
E-Mail: ines.voelckel@if-eb.com