

Der hohe Wert der Liebe als Basis unserer menschlichen Existenz

Seit Jahren beschäftige ich mich mit Liebe. Was ist das eigentlich: Liebe?

Dieses Wort, was so oft in aller Munde ist, wonach sich die Menschen so sehr sehnen und dessen Nichterfüllung immer wieder zu Frustrationen und auch Leid führt?

Dieses Wort, immer wieder auch missbraucht in einem trügerischen Schein, der die Menschen hoffen lässt, und doch letztlich innerlich so leer?

Liebe ist etwas Wunderbares. WENN sie da ist, wenn sie spürbar ist, vorhanden. Und das am besten in UNS SELBST. Denn Liebe ist immer da, weil sie IN uns ist; sie ist das, was uns erschaffen hat, was uns im innersten Kern ausmacht.

Ich selbst habe das lange nicht verstanden. Wie oft und wie lange habe ich – letztlich vergeblich – nach dieser Liebe im Außen gesucht. Am meisten habe ich sie mir von meinen Partnern gewünscht. Mit jeder neuen Partnerschaft und war sie noch so kurz, war die Hoffnung verbunden, dass es „jetzt kommt“. Dass jetzt die große Liebe kommt.

Aber sie kam nicht, nicht wirklich.

Natürlich gab es immer wieder schöne Stunden, auch erfüllende Momente, aber die Liebe, so, wie ich sie heute kenne und erlebe – in mir, mehr und mehr – dies war niemals so.

So weiß ich endlich aus eigener Erfahrung, dass es möglich ist, diese Liebe zu leben. Und dass sie niemals verloren geht.

Nur müssen wir unbedingt bei uns selbst anfangen.

Wir müssen uns fragen, aufrichtig und ehrlich, wer wir wirklich sind. Was wir daraus und dementsprechend wirklich wollen und was uns wirklich entspricht. Adäquat, damit es sich erfüllen kann. Denn es kann sich nichts erfüllen, wenn es nicht auf einen fruchtbaren Boden fällt. Und dieser Boden – das sind wir selbst.

Es ist die Liebe für uns selbst.

Haben wir Mut, diese Liebe in uns zu finden. Seien wir stark, uns mit unseren Illusionen über uns selbst, mit unseren falschen Bildern auseinanderzusetzen. Hören wir auf, uns immer wieder selbst zu verraten, indem wir für Liebe Dinge tun, die wir nicht wollen und die uns nicht entsprechen.

Das brauchen wir nicht, denn in JEDEM von uns gibt es eine Kraft, einen Kern, der weiß, wer wir sind. Und wir sind GUT. Und zwar so, wie wir in WAHRHEIT sind.

Wenn wir diese Wahrheit einmal gefunden haben, gibt es kein Zurück mehr. Unser Leben wird sich nach dieser Wahrheit ausrichten, es wird sie widerspiegeln und in jedem Moment in dem Sinne handeln, wie es uns in unserem tiefsten Inneren entspricht.

Immer wieder ist es mir eine große Ehre und Freude, Menschen auf diesem Weg zu begleiten, denn ich weiß, dass die wiederentdeckte Liebe in jedem Einzelnen allen hilft. Sie hilft uns nicht nur bei der Erfüllung unserer eigenen Wünsche und Sehnsüchte, sondern auch einer Gesellschaft, die offensichtlich den Glauben daran verloren hat und trotzdem Tag für Tag danach strebt, endlich Erfüllung zu finden.

Lassen Sie uns alle gemeinsam dazu beitragen – im Kleinen wie im Großen – eine Welt zu erschaffen, in der die Bedeutung des Wortes LIEBE wieder den Wert bekommt, den sie verdient.

Gundula Liebisch

Institut für ganzheitliche Entwicklung und Bewusstsein

(Januar 2020)