

## **Offizielle Ausschreibung für die Ausbildung zum AMW-Therapeuten und Ganzheitlichen Coach / AMW**

**- in selbständiger Tätigkeit und/oder berufsbegleitend -**

### **Einleitung**

Die intensive und fundierte Weiterbildung in der Arbeit mit dem Wesenskern (AMW) richtet sich an Menschen aus der Wirtschaft, aus allen sozialen Bereichen, aus Medizin und Gesundheitswesen/Naturheilkunde sowie aus dem Gebiet der Bildung, Kultur & Erziehung. Sie dient der Förderung der Arbeits- und Lebensqualität und der emotionalen Reifung des Menschen in Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und mit einem ganzheitlichen Verständnis sozialer, ökonomischer und ökologischer Systeme. Grundpfeiler dieser Entwicklung der Arbeits- und Lebensqualität sind Selbstverantwortung, Gestaltungskraft, Kreativität, soziale Intelligenz und Lebensfreude. Die AMW ist durch ihre Komplexität, indem sie alle fundamentalen Ebenen des menschlichen und damit gesellschaftlichen Daseins integrativ aufeinander bezieht, und insbesondere durch ihre allgemein gültige Anwendbarkeit in allen Feldern menschlicher Produktivität und Entwicklung neu und von einzigartiger Qualität.

### **Zielgruppen**

Therapeuten unterschiedlichster Richtungen  
Physiotherapeuten, Osteopathen  
Coaches, Trainer und Personal Trainer  
Lehrer, Erzieher, Sozialpädagogen  
Ärzte und medizinisches Fachpersonal  
Führungskräfte und Unternehmer  
Menschen in selbständigen Tätigkeiten  
Menschen, mit Interesse an persönlicher Entwicklung und besserer Selbstführung

Praxisnah werden in der Aus- und Weiterbildung die Grundlagen, dynamische Prinzipien und Methoden der Arbeit mit dem Wesenskern erlernt und individuell auf das jeweilige Fachgebiet übertragen, um sie in diesem selber anwenden zu können.

Diese Methode erweitert im therapeutischen und beraterischen Bereich die Arbeit mit Klienten, und in der Bildung und Führung von Menschen dient sie ebenso der Ergänzung bzw. Vertiefung der beruflichen Kenntnisse.

### **Inhalte**

Die Aus- und Weiterbildung in der Arbeit mit dem Wesenskern ist eine praktische und erfahrungsbasierte Einführung und Vertiefung in die ganzheitliche Arbeit mit Menschen. Sie dient dazu, so authentisch zu denken, zu fühlen und zu handeln, wie es dem *eigentlichen Wesen (Wesenskern) entspricht*.

Das Erkennen und Klären seelischer, emotionaler und mentaler Konflikte, die das menschliche und somit gesellschaftliche Miteinander und vor allem die Beziehung des Menschen zu sich selbst stark belasten können, sind die wichtigsten Intentionen und damit Basis der Weiterbildung. Die Teilnehmer werden geschult, die Ursachen und tiefer verborgenen Hintergründe unterschiedlichster Symptome unserer heutigen Zeit, ob nun akut oder chronisch, zu verstehen und soweit als möglich zu lösen. Durch die AMW erhält jeder Mensch die Chance, eine größere innere Freiheit zu erlangen, einen stabilen inneren Stand zu entwickeln, die eigene Persönlichkeit in ihrer Individualität und Essenz effektiv zu stärken, um so einen neuen und ganzheitlichen Blick auf das eigene und gesamtgesellschaftliche Leben, die inneren Anlagen und Fähigkeiten zu erlangen, die jedem Menschen würdig sind.

Gerade auch im sozialen und beruflichen Kontext wird die Befähigung erworben, sich den neuen und allumfassenden Herausforderungen der Gesellschaft im Wandel entsprechend sicher, intuitiv und souverän zu stellen und diese meistern zu können.

Als ganzheitliche Arbeit integriert sie folgende Ebenen des Menschseins:

- Die physische Ebene, d.h. den Körper als Basis der menschlichen Existenz
- Die emotionale Ebene, d.h. die Gefühle und Empfindungen
- Die energetische Ebene, d.h. die Energieströme und -schwingungen
- Die mentale Ebene, d.h. den Verstand und Intellekt
- Die seelisch-geistige Ebene, d.h. die immaterielle Realität, die sich auf den Menschen prägend auswirkt und damit letztlich die Verbindung zum Göttlichen.

Den Teilnehmern werden neben intensivster Selbsterfahrung schwerpunktmäßig folgende **Methoden** und **praktische Arbeitsweisen** zu ihrer Umsetzung vermittelt. Dabei werden i.d.R. durch eine Methode gleichzeitig mehrere Ebenen berührt:

## **Körper- und Energiearbeit**

Erkennen von zellulären Blockaden in der Physis, von seelisch-emotionalen Zusammenhängen im Gesamtsystem eines Menschen und den dadurch immer wiederkehrenden hinderlichen Lebensmustern

(hier insbesondere Übungen zur Wahrnehmung von Blockaden im Körper und Energiefeld und Möglichkeiten zu deren Lösung)

## **Arbeit mit der Gefühlsebene**

Langsames Herantasten an die eigentlichen Empfindungen eines Menschen versus gemachter und aufgesetzter „Gefühle“, Freilegen der Lebensenergie durch das Auflösen jahrelanger unterdrückter Empfindungen, die zu angestauten Emotionen geworden sind

(hier insbesondere Übungen mit dem oft abgeschnittenen inneren Gefühlsbereich, Übungstechniken und Methoden zum Erkennen der tiefen inneren Gefühlswahrheit)

## **Fokussierte Gesprächsführung**

Ein Verständnis entwickeln für die Abläufe in einer kommunikativen Interaktion, Erkennen der Motive und Hintergründe von Sprachmustern und Verschleierungen in Gesprächen und Schulung des Unterscheidungsvermögens, Schaffen von Klarheit durch authentischen Duktus und Motivation zu selbigem

(hier insbesondere Übungen für eigene Präsenz, Offenheit und aufrichtiges Interesse am Gegenüber, Übungen zu einer eigenen Haltung und Positionierung in Gegenwart anderer Personen, genaues Zuhören und ungefiltertes Aufnehmen)

## **Authentischer Ausdruck**

Tanz- und szenische Theaterarbeit, Improvisationen, Rollenspiele, Freie authentische Bewegung, Arbeit an und mit der Stimme

(hier insbesondere Theaterarbeit mit ausgewählten klassischen Rollen zur Förderung unterdrückter innerer Qualitäten sowie Improvisation zur Förderung eines freien und spontanen Selbstaudrucks, Freier Tanz und authentische Bewegung)

## **Sensitivität und Wahrnehmung**

Wiederentdeckung des hohen Wertes der Intuition, Einsatz derselben in die ganzheitliche Arbeit mit und am Menschen, Vermeidung von Übertragungen, Stärkung des Vertrauens in die eigene unverfälschte Wahrnehmung

(hier insbesondere Übungen für das Erkennen und Aufdecken von intellektuellen und konditionierten Bildern und Vorstellungen, die die Wahrnehmung verzerren und zu Interpretationen führen)

## **Innere Wahrheit/Wahrheitssinn**

Die Bedeutung der inneren Wahrheit in ihrer Komplexität im Einzelnen und für das Gesamte, Entwicklung zu authentisch aufrechtem Verhalten, Erkennen des Zusammenhanges von innerer Verleugnung und der sich darstellenden Lebensproblematik, Freilegen der wahren Persönlichkeit

(hier insbesondere Übungen zur Entwicklung eines Gespürs für die ureigene innere Wahrheit und das Durchschauen von äußerlichen Masken bzw. konditionierten Vorstellungen und Verhaltensweisen)

## **Ziele für die Arbeit des Coaches und Therapeuten**

- Ganzheitliches Erkennen der Problematiken eines anderen Menschen
- Individuelles und adäquates Eingehen auf einen anderen Menschen auf Basis einer *authentischen* Beziehung zwischen Therapeut/Coach und Klient, die sich auf echter Menschlichkeit, Nähe, Empathie und Würde gründet
- Verzicht auf die Anwendung starrer Formen und festgelegter Prinzipien/Konzepten
- Eine bedarfsgerechte und kreative Anwendung der o.g. Methoden und Arbeitsweisen in der Einzel- und Gruppenarbeit

## **Für die Klärung und Entwicklung der Coach-/Therapeutenpersönlichkeit**

- Selbstreflexion, persönliche Standortbestimmung und ein Mindestmaß an Klärung eigener Themen.
- Genauere Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie Vertiefung der eigenen Integrität und Authentizität.
- Steigerung der emotionalen, sozialen und kommunikativen Kompetenz in der Groß- und Kleingruppe.
- Selbstunterstützung in Krisen und Veränderungsprozessen.
- Stärkung des eigenen Selbstwertgefühls und der Lebensfreude durch eine bewusstere und authentischere Lebensweise und damit hohe Eigenverantwortung und Eigenständigkeit.

## **Ergebnisse**

Integrität und Wahrheitssinn  
Standfestigkeit, Präsenz und Positionierung  
Innere Ausrichtung  
Klarheit  
Eigenverantwortung  
Offene und wirksame Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit  
Vitalität und Lebensfreude  
Persönliche Produktivität  
Verständnis und Engagement für den eigenen Wert  
Innere Erfüllung und Gesundheit auf allen Ebenen  
Wahre Leistungs- und Hilfsbereitschaft  
Toleranz im gesellschaftlichen Miteinander  
Kulturelle Offenheit  
Bewusste Lebensführung

## **Berufliche Perspektiven**

Die Arbeit mit dem Wesenskern kann zum einen hauptberuflich in eigenständiger Tätigkeit ausgeübt werden, zum anderen ist sie als Weiterbildung für die Ergänzung bzw. Vertiefung der beruflichen Kenntnisse eine wertvolle Ergänzung und Unterstützung für Menschen in beruflichen Bereichen wie insbesondere in Bildung und Erziehung, Wirtschaft, Sozialem und natürlich in jeglichem therapeutischen Umfeld.

## **Qualitätssicherung**

Abschlussprüfung nach Beendigung des Basisjahres

Intensivierung bei Bedarf für ein weiteres Jahr mit erneuter Prüfung hinsichtlich einer Titelvergabe

Supervisionen für all diejenigen, die die AMW in eigenständiger oder berufsbegleitender Tätigkeit anwenden