

## **Strukturänderungen für die Ausbildung zum Ganzheitlichen Coach / AMW und AMW-Therapeuten**

Die Erfahrungen der letzten drei Ausbildungsjahrgänge 2015, 2017 und 2019, das reichhaltige Lehrpensum und der hohe Anspruch an eine geklärte Coach- und Therapeutenpersönlichkeit (GCTP) bringen es mit, dass insbesondere im Basisjahr ein starker Fokus auf der Klärung der eigenen Persönlichkeit liegt und vor allem liegen muss.

Um die vielen verschiedenen Inhalte, Methoden und Techniken der AMW zu vermitteln und darüber aber die eigene Klärung nicht zu vernachlässigen und nicht zuletzt durch die große Nachfrage zu dieser Ausbildung habe ich mich entschlossen, drei vorbereitende Module zur nächsten Ausbildung voranzustellen und dafür auf zwei Module im Basisjahr zu verzichten.

Schwerpunkte sind hier eine intensive Arbeit mit und am Körper:

Körperlicher Ausdruck, Fühl- und Annahmeübungen, Einbezug der Stimme und ein gleichzeitiger Fokus auf den Aufbau und insbesondere das Halten *der eigenen Präsenz* und Energie im Körper sind die wichtigsten Basiselemente.

Unterschiedliche Ansätze und Übungen mit dem Hintergrund, die ganz pur menschlichen Gefühle eines jeden Teilnehmers zu erwecken und ihnen diese mehr und mehr zugänglich zu machen, schaffen die Grundlage und den Einstieg in die nachhaltige Klärung der eigenen Person und damit in die Freilegung und Festigung des eigenen Naturells, was der «Arbeit mit dem Wesenskern» zugrunde liegt.

Geleitet werden diese Module von meinen Kollegen Stephanie Reuss ([www.stephanie-reuss.de](http://www.stephanie-reuss.de)) und Eric Ruch ([www.eric-ruch.com](http://www.eric-ruch.com)), denen beide ein starker Fokus auf die Arbeit mit und am Körper innewohnt und welcher ihr Leitgedanke ist.

Regelmäßige Yogaübungen und das körperzentrierte Laufen sind zwei große Selbstverständlichkeiten dieses vorbereitenden Trainings.

Durch diese Änderung in der Struktur erhoffe ich mir insbesondere eine noch höhere Qualität dieser Ausbildung, da es mir so noch mehr und tiefer möglich sein wird, die Trainees gezielt in die Grundlagen und Methoden der AMW einzuführen, sie zu lehren und zu begleiten.

Gundula Liebisch  
Leitung